



# Co-&みかづきのクリスマス



今年も残りわずかとなりました！

今年1年の感謝の気持ちを込めて、楽しいイベントを企画しました☆

どなたでもご参加いただけますので、ぜひ、ご家族・お友達をお誘いあわせの上ご参加くださいね♪

<日時>

12月23日(土) 10:00~21:00



<タイムテーブル>

- ① 10:00~10:30 かんたんストレッチポール(担当オオツカ) 定員 14名 参加費 500円
- ② 10:30~11:00 ちゃんとストレッチ(担当オオツカ) 定員 14名 参加費 500円  
\* ①②両方参加の場合は 800円
- ③ 11:10~12:00 はじめてのお灸教室(担当みき) 定員 10名 参加費 1000円
- ④ 12:30~13:30 しっとりメディカルアロマボティークリームづくり(担当みき) 定員 10名 参加費 1000円
- ⑤ 14:00~14:30 かんたんストレッチポール(担当みき) 定員 12名 参加費 500円
- ⑥ 14:30~15:00 らくらくヨガ(担当みき) 定員 12名 参加費 500円  
\* ⑤⑥両方参加の場合は 800円
- ⑦ 15:10~16:00 はじめてのお灸教室(担当みき) 定員 10名 参加費 1000円
- ⑧ 17:00~18:00 しっとりメディカルアロマボティークリームづくり(担当みき) 定員 10名 参加費 1000円
- ⑨ 18:15~19:30 ストレッチポール&タイカン super(担当オオツカ) 定員 14名 参加費 1000円
- ⑩ 19:45~21:00 キャンドルヨガ&太陽礼拝(担当みき&オオツカ) 定員 12名 参加費 1000円  
\* ⑨⑩はスタジオチケット 1枚も可

<施術体験>

空き時間には各施術を 15分 500円にて受けていただけますので、この機会にぜひ体験してみてください♪

- A. ちょこっと整体(担当オオツカ)
- B. リアライン骨盤矯正(担当オオツカ)
- C. フキ鍼(担当みき)
- D. 小児はり(担当みき)



<ご予約・お問合せ>

TEL 080-3877-3955

MAIL [mikaduki.miki@gmail.com](mailto:mikaduki.miki@gmail.com)

LINE@ @jdl9329r

**\* 急なご参加の場合、定員に達しているとお断わりさせていただきます。いただく場合がございます。なるべくご予約をお願いいたします。**

