

専務のつ  
ごんご台

# ちよとひいき

～介護のクリエイティブ通信～  
Vol.10

日中の暑さは衰えを知らぬばかりで

夏の疲れがとれずいよいよ、お身体にお変わりはないでしょうか？今年もがんばってこの暑い夏を乗り越えたいですね！！ちよと長い間お休みさせて頂いた「介護のクリエイティブ通信」ですがこの8月の復活ごんご台 通常業務の中で毎月発行を目標としたいだけ継続して発行できるように努力します！！どうぞ今後とも付き合ってください！！宜しくお願ひします。今回は、少し感じを変えて2回目となる熱いドクターからの紹介です。

## スタッフ紹介

～クリエイティブの楽しいスタッフ達を3紹介はごんご台～  
今回は、11110-セ-9-管理者の「谷川 藍」さんです。  
編集部: 谷川さんは管理者で大活躍中!! 何かの1つは何か? 何かの1つは何か?  
谷川: 病気(ない)に自身の自己管理  
編集部: 座右の銘は何ですか?  
谷川: たんこないさあ〜(だんご) けろろろ(なご)になる  
編集部: 今のマイブームは?  
谷川: 「びんごん」←カワの漫画台  
編集部: 趣味・特技は何ですか?  
谷川: 趣味→読書. 特技→24時間寝る事.  
編集部: 最後にメッセージをお願いします!!  
谷川: 介護のクリエイティブに来て3年半が過ぎました!! 頑張りますが、宜しくお願ひします!! ありがとうございます。



## ～みんなの街のドクター紹介!!～ No.2

今回は、住吉区芥田にある「辻村内科循環器科」の「辻村 英郎」先生です!!  
編集部: 主治: 毎年10月28日頃にお祝いしますか?  
辻村D: 昭和38年10月28日生まれです。  
編集部: もし、医者にならなければ、何にならうと思われていたか?  
辻村D: 学校の先生にならうと思っていました。  
編集部: 先生の趣味は何ですか?  
辻村D: スポーツ観戦・散歩。月1回程度の映画鑑賞です。最近「岡村組」を見に行きました。  
編集部: 今後の目標は何ですか?  
辻村D: 記憶力の低下を防止すること!!  
編集部: ありがとうございます!! 第1声「元気」! 第2声「元気」! 元気出して!! 元気1100-5522下さる。あはれ先生です!!



編集部: これは岡村組に30分間、たんの意見、おどろかいた、たんの医療機関を募集しております!! 詳細は谷川まで!!

◀ **辻村内科循環器科** ▶  
住吉区芥田5-15-13 ベイル3階 06-6606-2525  
9:00~12:30 月~土 休日・祝日休  
16:00~19:00 月~金 休  
(往診も24時間)

(6609-2805)

# 心と福祉用具



「たかが手すり、されど手すり」

私達は、自分が、健康で若い間には、気づきませんが、  
知らない間に手すりを利用していることがあります。

例えば、駅の階段にある手すりなど、降りる際に無意識  
に利用していませんか？「まだまだ杖や手すりの必要はない年齢ではない」  
と思われがちですが、意外と事故や怪我の安全に繋がっている場合が  
あるんです。たかが手すりです。ささ手すりの役割にこれだけ関わっています！！

「立ち上がり」「方向転換」「移動の補助」があげられるでしょう。特に、杖が「おぼろげに倒  
転落の防止につながるが、（はらひはない）のか？玄関に、トイレ、浴室に・・・手すりが  
1本あるだけで生活の幅が広がり、同時に安全を保ち、安心感を得ることが出来ます。

**手すりは...** 介護保険の住宅改修を利用して住宅に直接取り付け  
ることが出来ます。福祉用具のレンタル制度を利用して据え  
置き型や突張り型の手すりを借りたことも出来ます。普段の生活の中で、少しは  
不安がなくなり、心と体共に相談下さい。宜しくお願い致します。

連絡お待ちし  
よりまへず  
福祉用具専門相談員  
海老沢 啓



**注意!!**

## ★ 梅干しを食へましょう ★

梅干しには、クエン酸の他にリコゲル酸、コリン酸  
などを含んでいます。これらは夏バテの原因になる疲労  
回復の効果が高く、夏バテ気味の人にはオススメです。  
また、梅干しの皮には、夏バテと胃腸の消化、吸収  
が低下しているときに胃酸の分泌を促し、食欲を  
増進してくれます。特に、梅干しには夏バテの解消に効果  
的だと言われています。食中毒を予防する働きもあります！！

「梅は、夏の難敵」といってわざとあるの？  
身体にいい、おいしい食べ物なのに、  
なぜか梅干しは、塩分が多いので、1日1回〜2回  
程度にしましょうね〜

「おれ詐欺」・「還付金等詐欺」  
「架空請求詐欺」・「融資保証金詐欺」  
「金融商品等取引名下的詐欺」など、最近では区内  
で、未遂も含め詐欺事件が多発しています。  
「自分だけがターゲット」と思わず、警戒下さい！！犯人は  
はびこる手段を使っています。未然に防ぐ  
家族や友人、消費者セクター、警察署窓口にご相談を！！

発行：介護のクリエイティブ TEL: 06-6609-2805  
大阪市東住区南田3-4-7 1階 住吉601号  
E-mail: info@creative-of-care.com  
ホームページ: www.creative-of-care.com  
発行日: 平成25年8月