

2025年7月

7/16(水)現在の予定です。今年度も日曜日の活動を中心に部活動とのクラブ連携、火曜日の活動を中心に想球会女子チームとのクラブ連携の充実を図ります。夏季休業中の7/25(金)～8/26(火)については、クラブ連携する部活動の予定を青字で掲載しています。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
6/30(月)	1 19:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	2	3	4	5 富山市民スポーツ大会 八尾スポーツアリーナ 7/5(土) AM女子、PM男子 7/6(日) AM男女決勝	6
7	8 19:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	9	10	11	12 富山県中学校総合選手権大会 氷見市ふれあいスポーツセンター 7/12(土) 男女1回戦～準決勝 7/13(日) AM男女決勝	13
14	15 19:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	16	17	18	19 8:30-11:00 富山高校第2体育館 【合同練習会】	20 休養日
21 海の日 13:30-16:30 堀川中学校体育館 【休日練習】	22 19:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	23	24	25 13:00-16:00 富山県総合体育センター 中アリーナ全面	26 18:30-20:30 堀川中学校体育館 【合同練習】	27 8:30-11:00 堀川中学校体育館 【休日練習】
28 9:00-11:00 堀川中学校グラウンド	29 19:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	30	31 8:30-10:30 堀川中学校グラウンド	8/1(金) 9:00-11:00 堀川中学校グラウンド	8/2(土) 18:30-20:30 堀川中学校体育館 【合同練習】	8/3(日) 8:30-11:00 堀川中学校体育館 【休日練習】
8/4(月) 9:00-11:00 堀川中学校グラウンド	8/5(火) 19:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	メモ: ●毎週火曜日と土曜日に社会人女子チーム「想球会」の皆さんと合同練習を行う予定です。 ●各種大会&練習試合等の予定 ・7/5(土)～7/6(日) 富山市民スポーツ大会（八尾スポーツアリーナ） ・7/12(土)～7/13(日) 富山県中学校総合選手権大会（氷見市ふれあいスポーツセンター） ・7/19(土) 富山高校女子チーム・富山北部高校女子チームとの合同練習会（富山高校第2体育館） ・7/26(土) 富山県民スポーツ大会2部中学男女（アルビス小杉総合体育センター） ・7/27(日) 富山県民スポーツ大会2部一般男女（氷見市ふれあいスポーツセンター） ●気候変動に対応しながら、各自が体調管理に努め、ベストコンディションでハンドボールに取り組めるよう心がけましょう。 ●H.C.富山スポーツクラブでは、今後も部活動とのクラブ連携及び想球会女子チームとのクラブ連携を継続します。 練習試合や各種大会への参加等で公共の体育施設を利用して活動する場合がありますが、ご協力をよろしくお願いします。				



日頃、H.C.富山スポーツクラブの活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。今月のクラブ活動予定表を掲載します。状況により、日時や場所、内容等に変更がある場合があります。随時更新しますので、毎日のルーティーンとしてホームページの確認をお願いします。

