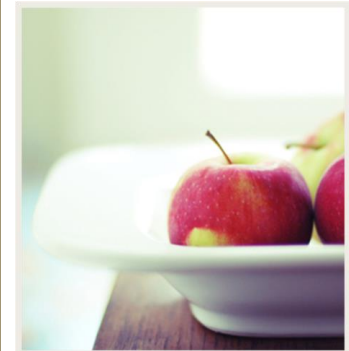


2025年9月

9/26(金)現在の予定です。今年度も日曜日の活動を中心に部活動とのクラブ連携、火曜日の活動を中心に想球会女子チームとのクラブ連携の充実を図ります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2 19:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	3	4	5	6 1日合宿練習 13:30-20:00 堀川中学校体育館 【合同練習会等】	7 休養日 ※堀川中学校体育館 利用不可
8	9 19:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	10	11	12	13 18:30-20:30 堀川中学校体育館 【合同練習】	14 13:30-16:30 堀川中学校体育館 【休日練習】
15 休養日 敬老の日	16 19:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	17	18	19	20 16:40-19:00 堀川中学校体育館 【合同練習】 富山市中学校 統一学校公開日	21 8:30-11:00 堀川中学校体育館 【休日練習】
22 17:00-19:00 堀川中学校体育館 【特設練習】 富山市中学校 振替休業日	23 8:45-16:50 歌の森体育館 ※射水市ハンドボール 協会事業 交流会 秋分の日	24	25	26	27 17:00-19:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	28 休養日 ※中学生・高校生 中間評価期間
29	30 休養日 ※中学生・高校生 中間評価期間	10/1(水)	10/2(木)	10/3(金)	10/4(土) 18:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	10/5(日) 8:30-12:00 堀川中学校体育館 【休日練習】
10/6(月)	10/7(火) 19:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	メモ: ●毎週火曜日と土曜日に社会人女子チーム「想球会」の皆さんと合同練習を行う予定です。 ●各種大会 & 練習試合等の予定 ・ 9/ 6(土) H.C.富山スポーツクラブ 1日合宿練習（堀川中学校体育館） 堀川中学校男子チームとの合同練習、高岡商業高校女子チームとの練習試合、練習の振り返り ・ 9/23(火) 射水市ハンドボール協会事業 交流会（射水市歌の森体育館） ・ 10/10(金)～10/11(土) 富山市中学校新人大会（10日:新庄中学校体育館、11日:八尾スポーツアリーナ） ・ 10/25(土) AM:堀川LHC女子チーム、夜間:高岡商業女子チームとの合同練習会（堀川中学校体育館） ●今年は残暑が続き、30℃を超える真夏日が続くことが予想されています。各自が熱中症予防に努め、ベストコンディションでハンドボールに取り組めるよう心がけましょう。 ●H.C.富山スポーツクラブでは、今後も部活動とのクラブ連携及び想球会女子チームとのクラブ連携を継続します。 練習試合等で公共の体育施設を利用して活動する場合がありますが、ご協力をよろしくお願いします。				



日頃、H.C.富山スポーツクラブの活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。今月のクラブ活動予定表を掲載します。状況により、日時や場所、内容等に変更がある場合があります。随時更新しますので、毎日のルーティーンとしてホームページの確認をお願いします。

