

2025年11月

11/18(火)現在の予定です。今年度も日曜日の活動を中心に部活動とのクラブ連携、火曜日の活動を中心に想球会女子チームとのクラブ連携の充実を図ります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10/27(月)	10/28(火) 19:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	10/29(水)	10/30(木)	10/31(金)	1 18:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習会】	2 8:30-11:30 堀川中学校体育館 【休日練習】
3 文化の日 休養日 ※感染症予防 ※十分な休養と睡眠 ※体調管理	4 19:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	5	6	7	8 1日合宿練習 12:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習会等】	9 休養日 ※堀川中学校体育館 ※利用不可
10	11 19:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	12	13	14	15 17:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習会】	16 13:30-16:30 堀川中学校体育館 【休日練習】
17	18 19:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	19	20	21	22 ①15:00-17:00 ②17:00-19:00 八尾スポーツアリーナ 【学習会・特設練習】	23 勤労感謝の日 休養日 ※中学生・高校生 期末評価期間
24 振替休日 休養日 ※中学生・高校生 期末評価期間	25 休養日 ※中学生・高校生 期末評価期間	26	27	28	29 ①8:30-11:30 ②17:00-21:00 堀川中学校体育館 【練習試合等】	30 休養日 ※感染症予防 ※十分な休養と睡眠 ※体調管理
12/1(月)	12/2(火) 19:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	メモ: ●毎週火曜日と土曜日に社会人女子チーム「想球会」の皆さんと合同練習を行う予定です。 ●各種大会&練習試合等の予定 ・11/ 1(土)、11/ 8(土)、11/15(土) 夜間：堀川LHC女子チームとの合同練習会（堀川中学校体育館） ・11/ 8(土) H.C.富山スポーツクラブ1日合宿練習（堀川中学校体育館） 山室中学校女子チームとの練習試合、堀川LHC女子チームとの合同練習会、練習の振り返り ・11/29(土) 19:00～想球会女子チームとの練習試合（堀川中学校体育館） ・12/13(土)～14(日) 第21回春の全国中学生ハンドボール選手権大会富山市予選会（八尾スポーツアリーナ） ●気候変動により寒暖差が激しくなっています。また、新型コロナやインフルエンザの感染者も増加傾向にあります。 各自が体調管理に努め、ベストコンディションでハンドボールに取り組めるよう心がけましょう。 ●H.C.富山スポーツクラブでは、今後も部活動とのクラブ連携及び想球会女子チームとのクラブ連携を継続します。 練習試合等で公共の体育施設を利用して活動する場合がありますが、ご協力をよろしくお願いします。				



日頃、H.C.富山スポーツクラブの活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。今月のクラブ活動予定表を掲載します。状況により、日時や場所、内容等に変更がある場合があります。随時更新しますので、毎日のルーティーンとしてホームページの確認をお願いします。