

# 2025年12月

12/18(木)現在の予定です。今年度も日曜日の活動を中心に部活動とのクラブ連携、火曜日の活動を中心に想球会女子チームとのクラブ連携の充実を図ります。冬季休業中の12/25(木)～1/7(水)については、クラブ連携する部活動の予定を青字で掲載しています。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2 19:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	3	4	5	6 17:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	7 8:30-11:30 堀川中学校体育館 【休日練習】
8	9 19:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	10	11	12	13 春中富山市予選会  15:15-17:15 堀川中学校体育館 【合同練習】	14 春中富山市予選会  クラブ活動なし
15	16 19:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	17	18	19	20 18:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	21 13:00-16:00 堀川中学校体育館 【合同練習会】
22	23 19:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	24	25 13:00-17:00 富山県総合体育センター 中アリーナ 1/2面 (1/2コート)	26	27 8:30-11:30 堀川中学校体育館 【合同練習】	28 8:30-11:30 堀川中学校体育館 【休日練習】
29	30 18:00-21:00 堀川中学校体育館 【2025年練習納め】	31	1/1(木) 富山市ハンドボール協会 新年初練習会	1/2(金)	1/3(土)	1/4(日) 8:30-11:30 堀川中学校体育館 【2026年練習始め】
12/31(水)～1/3(土)の4日間は年末・年始のためクラブ活動を休止します。 ※2025年練習納めは12/30(火)、2026年練習初めは1/4(日)です。						



日頃、H.C.富山スポーツクラブの活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。今月のクラブ活動予定表を掲載します。状況により、日時や場所、内容等に変更がある場合があります。随時更新しますので、毎日のルーティーンとしてホームページの確認をお願いします。



1/5(月) 9:00-12:00 富山県総合体育センター 中アリーナ 1/2面 (1/2コート)	1/6(火) 19:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】  1/7(水) 13:00-16:00 富山県総合体育センター 大アリーナ 1/2面 (1/2コート)	<p>メモ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 毎週火曜日に土曜日に社会人女子チーム「想球会」の皆さんと合同練習を行う予定です。</li> <li>● 各種大会&amp;練習試合等の予定 <ul style="list-style-type: none"> <li>・12/ 6(土) 19:00～想球会女子チームとの練習試合 (堀川中学校体育館)</li> <li>・12/13(土)～12/14(日) 第21回春の全国中学生ハンドボール選手権大会富山市予選会 (八尾スポーツアリーナ) <ul style="list-style-type: none"> <li>※12/13(土) 12:00～女子準決勝 12/14(日) 11:20～女子順位決定戦・女子決勝</li> </ul> </li> <li>・12/21(日) 富山高校女子チームとの合同練習会 (堀川中学校体育館)</li> <li>・ 1/ 1(木) 9:00～11:00 富山市ハンドボール協会主催 2026新年初練習会 (堀川中学校体育館)</li> <li>・ 1/10(土)～ 1/12(月) 第28回富山カップジュニアハンドボール大会 (アイザックススポーツドーム) <ul style="list-style-type: none"> <li>※1/ 9(金) 18:00～会場準備 → 終了後にクラブ活動～21:30まで (アイザックススポーツドーム)</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>● 気候変動により寒暖差が激しくなっています。また、新型コロナウイルスやインフルエンザの感染者も増加傾向にあります。各自が体調管理に努め、ベストコンディションでハンドボールに取り組めるよう心がけましょう。</li> <li>● H.C.富山スポーツクラブでは、今後も部活動とのクラブ連携及び想球会女子チームとのクラブ連携を継続します。練習試合等で公共の体育施設を利用して活動する場合がありますが、ご協力をよろしくお願いいたします。</li> </ul>
---	---	---