

# 2026年1月

1/14(水)現在の予定です。今年度も日曜日の活動を中心に部活動とのクラブ連携、火曜日の活動を中心に想球会女子チームとのクラブ連携の充実を図ります。冬季休業中の12/25(木)～1/7(水)については、クラブ連携する部活動の予定を青字で掲載しています。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
12/29(月)	12/30(火) 18:00-21:00 堀川中学校体育館 【2025年練習納め】	12/31(水)	1 富山市ハンドボール協会 新年初練習会	2	3	4 8:30-11:30 堀川中学校体育館 【2026年練習始め】
12/31(水)～1/3(土)は年末・年始のためクラブ活動を休止します。 ※2025年練習納めは 12/30(火)、2026年練習初めは 1/4(日) です。						
5 9:00-12:00 富山県総合体育センター 中アリーナ 1/2面 (1/2コート)	6 17:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	7 13:00-16:00 富山県総合体育センター 大アリーナ 1/2面 (1/2コート)	8 3学期始業式	9 18:00-21:30 アイザックスポーツドーム 【富山カップ大会準備 及び合同練習】	10 第28回富山カップ大会 第1日 8:00-21:30 アイザックスポーツドーム	11 第28回富山カップ大会 第2日 8:00-17:00 アイザックスポーツドーム
12 第28回富山カップ大会 第3日 8:00-17:00 アイザックスポーツドーム	13 17:30-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	14	15 16:40-18:40 堀川中学校体育館 【特設練習】	16	17 17:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	18 第21回春中代表決定戦 第2日 9:15-16:00 氷見市ふれあいスポーツ センター
19	20 19:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	21	22	23	24 17:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	25 12:30-16:30 堀川中学校体育館 【合同練習会】
26	27 19:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	28	29	30	31 17:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	2/1(日) 13:30-16:30 堀川中学校体育館 【休日練習】
2/2(月)	2/3(火) 19:00-21:00 堀川中学校体育館 【合同練習】	<b>メモ:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 毎週火曜日と土曜日に社会人女子チーム「想球会」の皆さんと合同練習を行う予定です。</li> <li>● 各種大会&amp;練習試合等の予定 <ul style="list-style-type: none"> <li>・1/ 1(木) 9:00～11:00 富山市ハンドボール協会主催 2026新年初練習会 (堀川中学校体育館)</li> <li>・1/ 9(金) 第28回富山カップジュニアハンドボール大会準備 → 終了後にクラブ活動 (アイザックスポーツドーム)</li> <li>・1/10(土)～1/12(月) 第28回富山カップジュニアハンドボール大会 (アイザックスポーツドーム)</li> <li>・1/18(日) 第21回春の全国中学生ハンドボール選手権大会代表決定戦第2日 (氷見市ふれあいスポーツセンター) <ul style="list-style-type: none"> <li>12:10～13:10 2位トーナメント 堀川中学校 vs 小杉中学校</li> <li>14:10～15:10 振興杯決定戦 堀川中学校 vs 1位リーグの2位チーム</li> </ul> </li> <li>・1/25(日) 富山高校女子チームとの合同練習会 (堀川中学校体育館)</li> </ul> </li> <li>● 気候変動により寒暖差が激しくなっています。また、新型コロナウイルスやインフルエンザの感染者も増加傾向にあります。各自が体調管理に努め、ベストコンディションでハンドボールに取り組めるよう心がけましょう。</li> <li>● H.C.富山スポーツクラブでは、今後も部活動とのクラブ連携及び想球会女子チームとのクラブ連携を継続します。練習試合等で公共の体育施設を利用して活動する場合がありますが、ご協力をよろしくお願いいたします。</li> </ul>				



日頃、H.C.富山スポーツクラブの活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。今月のクラブ活動予定表を掲載します。状況により、日時や場所、内容等に変更がある場合があります。随時更新しますので、毎日のルーティーンとしてホームページの確認をお願いします。

