

カラーガード コース

グレード【4級】 指導時間(60分×4単位)

目 標	カラーガードの導入的な基本操法を身に付け、 カラーガードの楽しさを味あわせる。	
時間(分)	講座名	指導内容
60分×1	基本操作1	① ウォーム・アップ ② オーダー・アーム ③ パレード・レスト ④ ドレス・ライト・ドレス (センター及びレフト含む) ⑤ ライト・ショルダー・アーム
60分×1	基本操作2	⑥ プレゼント・アーム ⑦ ライトプレゼント・アーム ⑧ レフトプレゼント・アーム ⑨ バックプレゼント・アーム ⑩ サイド・ドロップ(ライト) ⑪ サイド・ドロップ(レフト) ⑫ フロント・ドロップ ⑬ バック・ドロップ ⑭ ハンド・シフト パターン #1
60分×1	基本操法3	⑮ O.A.からのアングル・ポジション ⑯ R.S.A.からのアングル・ポジション パターン #2
60分×1	基本操作4	コンビネーション I 検定課題を中心に基本操作の練習 ※コンビネーション検定課題は、基本操作を使用して担当講師が事前に作成して 出題する。
教 材	全国共通教材	
準備する物	筆記用具、フラッグ & ポール	