

西村典芳（神戸山手大学現代社会学部観光文化学科教授）

'62年熊本生まれ。日本大学大学院総合社会情報研究科人間科学専攻修了。現在、和歌山県立医科大学大学院医学研究科衛生学教室在学中。病気を予防し、心と体の健康のための新しいツーリズム、「ウェルネスツーリズム」を研究、日本ウェルネス学会の理事をつとめる。他、全日本ノルディックウォーキングインストラクターや自然体験活動トレーナー、食育インストラクターなどさまざまな顔を持ち、幅広い年代に向けて健康づくりのノウハウを伝える活動を行っている。

