

令和元年 7月 第2例会  
参加申込制 雨天中止

例会担当 吉田博美

上信越 水ノ塔(2,202m)～籠ノ登山(2,228m)  
爽やかな風と花を求めて高峰高原へ

日 時 : 令和元年 7月 14日(日) 締切り 7月12日(金)

集 合 : 佐久平駅北口 8:20 佐久平駅前8:25発の高峰温泉行きバスに乗り、  
下車は終点の高峰温泉9:25着

コース : 高峰温泉バス停 (1:00) 水ノ塔山 (45分) 籠ノ登山 (35分) 兎平 (25分)  
忠治の隠岩広場 (15分) 三方ヶ峰 (30分) 見晴岳 (1時間) 湯ノ丸バス停  
(バス1時間)佐久平駅

行動時間 = 歩行時間4:30 + 休憩1:00 = 5:30

携行品 : 雨具 ヘッドランプ 水 昼食 行動食 地図は昭文社「浅間山」

交 通 : 往路 東京発 6:52 あさま601号 佐久平着 8:16  
佐久平発 8:25 (JRバス) 高峰温泉着 9:25

復路 湯ノ丸バス停発 16:00 (千曲バス) 佐久平駅着 17:00  
佐久平駅発 17:31 あさま628号 東京駅着 18:52  
佐久平駅発 17:57 はくたか570号 東京駅着 19:12

費 用 : 電車 東京一佐久平 片道新幹線利用 5820円  
バス 佐久平一高峰温泉 1440円 湯ノ丸一佐久平 1370円  
合計 14450円

備 考 : JRバス 小諸支店 Tel. 0267-22-0588  
千曲バス 小諸営業所 Tel. 0267-22-2100