

2019年7月第3例会（中級）

担当 清水

参加申し込み制

栂池高原～白馬岳

梅雨明けを狙ってお花のアルプスへ出かけませんか？

日時：2019年7月25日（木）～28日（日）

定員：4名

集合 栂池高原 栂池山荘に25日夕方16時ころまでには、入ってください。

参考 長野東口栂池高原行バス 長野駅発11：00 栂池高原着12：37
13：10 14：47

ゴンドラ、ロープウェイを乗り継ぎ栂池平へ

コース 25日 16時 栂池山荘に集合

26日 栂池山荘 1：20 天狗原分岐 2：00 白馬大池 2：00
小蓮華山 0：30 三国境 1：00 白馬岳 0：10 白馬山荘
歩行時間 7時間

27日 白馬山荘0：15 白馬山頂0：30 三国境0：30 鉾山道分岐
1：00 雪倉岳避難小屋0：50 雪倉岳2：00 水平道分岐
1：45 朝日小屋 歩行時間6時間50分

28日 朝日小屋1：00 朝日岳0：50 吹上のコル1：20 花園三角点
1：30 ひょうたん池1：50 兵馬ノ平0：25 蓮華の森0：20
蓮華温泉 到着時間により入浴可

歩行時間7時間15分

蓮華温泉から糸魚川行バス 蓮華温泉発15：45 糸魚川着17：20

宿泊 栂池山荘 電話0261-83-3113 一泊二食 13500円
白馬山荘 電話0261-72-2002 一泊二食 10300円
朝日小屋 電話080-2962-4639 一泊二食10000円

電車予約は、各自お願いします。

参考 7月25日 大宮9：09発はくたか555号

7月28日 糸魚川18：59発 はくたか574号

携行品 常用夏山携行品 雨具、食事昼食3食+飲みもの 地図（昭文社白馬岳）

※ 27日、28日は、朝食を朝食にして、5時頃出発の予定です。朝食持参でも可。

