

令和元年9月第3例会（中級）

担当：板橋 健一

参加申込制

雨天中止

焼額山（2006m）岩菅山（2295m）  
（志賀高原の名山2つです）

日時： 令和元年9月19日（木）～9月20日（金）申込締切 9月11日（水）  
定員： なし  
集合： 9月19日（木）8時45分 長野駅東口23番山の駅行きバス乗り場  
10・11山の駅10・30－11・00 奥志賀高原ホテル

コース： 9月19日（木）  
9・00バス長野駅発－11・00奥志賀高原ホテル（1・50）  
奥志賀ゴンドラ頂上駅（0・20）焼額山（1・00）  
焼額山登山口（0・20）一ノ瀬（ホテル－乃瀬泊）標高1660m  
歩行時間3時間30分  
9月20日（金）  
一ノ瀬（1・00）小三郎小屋跡（0・30）緑色凝灰岩の岸壁（1・30）ノッキリ（0・40）岩菅山（0・30）ノッキリ（1・10）  
緑色凝灰岩の岸壁（0・30）小三郎小屋跡（1・00）一ノ瀬  
歩行時間：6時間50分

携行品：常用携行品・セーターなど防寒衣料品・昼食2食分  
地図：昭文社「志賀高原」

交通：行き 6・52東京駅あさま601号－8・38長野駅  
帰り バス12・44一ノ瀬－13・01山の駅13・50－15・01長野 or  
バス16・04一ノ瀬－17・31長野  
15・40長野駅あさま624号－17・20東京駅 or  
17・55長野駅かがやき512号－19・20東京駅

費用： 東京－長野（¥4,000＋特¥3,680）x2 かがやき特急券¥4,200  
ホテル－乃瀬¥9,500（1泊2食）  
総額：¥29,060

問い合わせ：ホテル－乃瀬 0269－34－2802  
長野県下高井郡山ノ内町志賀高原一ノ瀬  
長電バス長野 026－296－3208