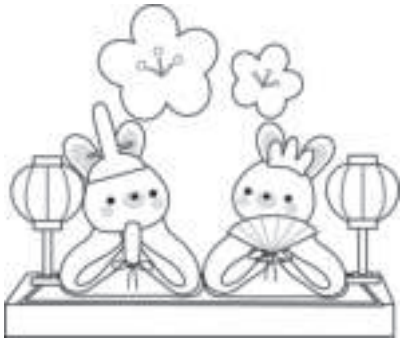

自治会便り

発行／西柴団地自治会　会長／山田日出雄
編集／広報部　電話／701-4961
e-mail：nisisiba4@yahoo.co.jp

2022年2月25日
（令和4年）
VOL.395

きっと、春、遠からじ、と願いつつ

◆会長あいさつ

“春は名のみの風の寒さや・・・”

立春が過ぎ、“春”の気配に心が浮き浮きし始める季節のはずなのに、この歌詞が別の意味で身にしみます。「マスクなしで花々の香りを胸一杯に吸い込みたい。」　人々の思いは同じではないでしょうか。

今年度もまた、いろいろな行事や活動を例年のようには実施できない1年間となってしまいました。『地域の人たちが同じ場に集い、話し合い、繋がりを強めていく』ことが十分に行えなかったことが本当に残念でなりません。

ある本に『地域を変えるためには生活者の力が必要』とあり、「地域に顕在化する様々な問題（例えば、環境、防災、防犯、交通安全、福祉等々）は複合的に絡み合っている。だからこそ、複雑な課題を複雑なまま眺め、できることから少しずつ改善していく人たちが求められている。それができるのはその場で生活している人たちである。」とありました。

西柴団地一斉清掃の時、みんなで力を合わせて掃除することが、結果的にお互いの近況や防犯などの報告の場になったり、子どもの通学を見守ったりすることになっています。一日も早く、以前のように住民の皆様が集って活動できる日が来ることを願っています。

2月度定例本部会報告

（開催日：2月19日）

（自治会館とリモート会議の併設で実施）

◆議案

・保有資産管理運営規則の変更について

承認の迅速化による時間外での出金経費を削減するために出金伝票への電子証明書の付与を行いたい。そのために規則の変更を提案

承認

・ネットバンキング用PCの購入について

三井住友銀行の都合により金沢文庫支店での法人窓口が閉鎖された。今後は法人用ネットバンキングの利用による対応を余儀なくされるため、ネットバンキング用PCの購入が必要となった。ネットバンク利用料は、無償。

承認

・コピー機、印刷機の更改について

リース満了及び機械の陳腐化のため、ランニングコスト等を検討し以下の機種のリースを提案

コピー機：リコー IMC3500
¥220,608（税抜）/年　5年リース

印 刷 機：理想科学 ORPHIS　FT1430
¥329,850（税抜）/年　7年リース

承認

◆協議事項

・令和4年度総会第1号議案（事業報告）

役員から上記の内容が読み上げられた。

◆報告事項

①役員会より

・次期役員の立候補者はありませんでした。

・東部地区連合町内会より「地域循環ミニバス」の導入検討委員会を立ち上げたとの事。
これについて第一次動向調査を実施する。

●「在宅防災訓練」のお知らせ

今回は、小学校での集団訓練を避けた自宅参加型の安否確認訓練です。
日時／3月6日（日）10:00 ～ 12:00
場所／自宅
①「バンダナ」を玄関先にわかるように出す
② チェックシートを記入する
③ 12時になったら、「バンダナ」を取り込む
チェックシートは、自治会便りと一緒に配布します。この機会にご自宅の防災備品を確認しましょう！！

●アンケートにご協力ください

東部連合町内会が中心となり、ミニバスの運行を検討しています。その準備として、みなさまの交通手段へのニーズを把握するためのアンケートを実施します。
3月15日までに組長さんにお届けください。
また、スマホ・パソコンで回答可能な方は、右のQRコードをご利用ください。
紙のアンケートで回答いただいた方はこちらの利用はできません。
西柴団地自治会ホームページにはURLを掲載しますので、そちらからリンクすることも可能です。

●新組長会議のお知らせ

2月26日（土）からブロックごとに新組長会議が開催されます。
組長さんのお仕事の説明、部員決め等を行いますので、欠席される場合は、必ずご連絡をお願いします。
自治会館　045-701-4961
nisisiba4@yahoo.co.jp

●ホームページ運営委員会よりお知らせ

今回、会員の投稿ページに八景島シーパラダイスのコツメカワウソの子どもの動画が掲載されました。
去年10月に生まれたコツメカワウソがエサをもらっている様子が紹介されています。かわいいですよ。ぜひ西柴団地自治会のホームページで見てください。
また、西柴団地自治会のホームページでは、皆様からの『会員の投稿ページ』、『住みよい街　西柴』への文章、写真、動画などいろいろな投稿もお待ちしております。

防犯情報

新型コロナウィルス詐欺に注意 !!

【事例】
・スマートフォンに「ワクチン接種の優先順位を上げる」メッセージが届いた
・「余ったワクチンを案内している」と電話があった
・携帯電話に新型コロナワクチンの関連で口座情報等を尋ねる電話があった

手前味噌の作り方

寒い季節は味噌を仕込むのに最適です。おうち時間に自家製味噌はいかがでしょうか？　インターネットなどでもいろいろな種類の大豆やこうじ、塩が探せるので、材料にこだわってみるのも楽しいです。混ぜるだけで簡単、じっくりと自然の力が美味しくしてくれます。

味噌づくりキットも売られていたり、大豆を買うと味噌の作り方が付いてきたりします。
参考までに、毎年家で作っている６リットル漬物容器用のレシピです。（約 5.4kg塩分 12%）
（大きな容器や鍋がなかったり、お試しで作ってみたりみる場合は、半分や 1/4 の量でも）
※容器などはホワイトリカーなどで、消毒しておきます。

乾燥大豆 1300ｇ

① 悪い粒を取り除き、水洗いする。
②４倍の水に 10 時間以上つける。
③ ４～５時間くらい煮る。（圧力鍋でも可）
【あくを取って水を足しながら、
親指と小指でふにゃっとつぶせるくらいまで】
④ ゆで汁を切ってつぶす。ゆで汁もとっておく。
【温かいうちに、マッシャーやフードプロセッサーなどで】
⑤ひと肌に冷ます。

生米こうじ 1500ｇ　**塩 670ｇ**

よく混ぜ合わせる。
【塩切り麹という】

⑥塩切り麹としっかり混ぜ合わせる。
【耳たぶくらいのやわらかさがベスト。ボソボソする場合は、ゆで汁で調整する】
⑦野球ボールくらいの味噌玉をつくる。
⑧容器に投げ込む。【空気を抜くため】
⑨平らにならす。
⑩ふちの汚れを取り、空気が入らないようにピッタリとラップをする。
⑪重石をのせ、蓋をする。【500 ｇくらい。ラップをした皿でも可】
⑫自然な気温の場所に置く。
【玄関や廊下など、冷暖房の影響がなく直射日光のあたらないところ】
⑬梅雨ごろ、表面にカビが出ているようなら取り除いてきれいにする。

秋、涼しくなってきたら出来上がり。
【ふちの方や表面にカビが出ていたら、その部分は取り除く】

※量が多いので、④～⑨の煮た大豆をつぶして塩切り麹と混ぜ詰め込んでいく作業は、３～４回に分けた方がよく混ぜられます。

西柴団地福祉サービス　受付：月金 10：00 ～ 12：00　TEL&FAX：701-5080

～ 3 月 ふれあい事業のお知らせ～

自治会館にて開催いたします。皆様のご参加お待ちしています。見学のみも大歓迎です

◎ふれあい談話室（参加費 100 円）13：30 ～ 14：30
　＊ 3 月 11 日（金）　／ 25 日（金）
　　・皆様のご参加お待ちしております。
◎ふれあい編み物　13：00 ～
　＊ 3 月 8 日（火）
　　・当日、作品の販売も致します。
◎ふれあいキッズ　10：30 ～ 11：30
　＊ 3 月 14 日（月）／ 28 日（月）
　　・28 日は「お誕生会」です。

【コロナウイルス感染状況により中止となる場合があります】

・福祉の掲示板・HP にて確認してください。
　または福祉サービス拠点まで電話でお問合せください。
電話：701-5080
受付：月 / 金　10:00 ～ 12:00

・ふれあい談話室、昼食会ご参加時、送迎いたします。ご希望の方はお申し出ください。
・天候の状況で行事が中止になることもあります。ご了承ください。
・事業参加の際は、手指の消毒、検温、マスクの着用などの感染予防対策にご協力ください。

賛助会員募集中。ボランティアさんを随時募集しています。運転ボランティアさん急募！！

生涯学習「西柴」からのご案内

＜ 3 月の予定＞

- **散策**　**3 月 1 日（火）は中止します。（オミクロン株感染拡大のため）**
- **水彩画教室**　**3 月 8 日（火）10:00 ～ 11:50　講師　大村斌氏**
  乾物
- **文学講座**　**3 月 15 日（火）10:00 ～ 11:45　講師　繁田信一氏**
  「源氏物語」『常夏』 2

＊状況により、水彩画教室と文学講座も中止となる場合があります。
　ホームページや運営委員にご確認ください。
＊自治会館が閉館の場合は、中止となります。

西柴団地福寿会の お知らせ

定例会のお知らせ

3月 26 日（土）

10:00 ～ 11:30

コロナ感染症の状況にて
中止の場合もあります

総会

4 月 23 日（土）書面総会を予定しております。

◎ 歩く速度と健康（老化は足から）

・歩く速度は高齢者の健康を測る重要な指標となります。
・秒速 1 mを下回ると横断歩道を青信号の間に渡れなくなります。
・歩幅を「狭い、普通、広い」の 3 通りに分けて追跡調査をすると、認知能力の低下は、狭い集団が広い集団の 3 倍高かったそうです。
　脳の萎縮等の変化が歩幅に表れる可能性があるといわれます。
・ご自身の歩幅をチエツクしてみてはいかがでしょうか。