

からだスツキリ!

平成27年度第2回在宅介護者の集い

整体師によるマッサージ

在宅介護を続けるには、介護者自身が心と身体を健康に保つことが大切だと言われています。大切な家族のために日々頑張っている皆さん、介護者仲間と一緒に、ひとときの息抜きを楽しみませんか？在宅介護者の輪を広げましょう！

▶記 日 8月19日(水)

1部 正午～午後1時 定員：9名

2部 午後1時～2時 定員：9名

▶対象者 町内在住で、自宅で介護をされている方

▶場 所 大津町老人福祉センター

▶内 容 ・マッサージ 整体師によるマッサージです

・茶話会 待ち時間に情報交換しましょう



・入浴 老人福祉センター大浴場で入浴できます

▶参加費 無料

▶申込先 社会福祉法人大津町社会福祉協議会 担当 井島、大久保

〒869-1235 大津町室 151 番地 1

電話 (293) 2027・ファックス (293) 2028

▶申込期間 8月12日(水) ※定員に達し次第、募集を終了します

----- キリトリ -----



《在宅介護者の集い申込書》

氏名 _____

希望時間帯(○で囲む) 1部 ・ 2部 _____

住 所 _____

電 話 _____

提出先 大津町社会福祉協議会 ☎ (293) 2027・ファックス (293) 2028

参加の申し込みにおいて知り得た個人情報は、本事業の運営管理以外の目的では使用いたしません。