

会員さんから発信・リーダーに!

SPJ イベント&サークル

スタッフがサポート
させていただきます

趣味・仲間が見つかる!

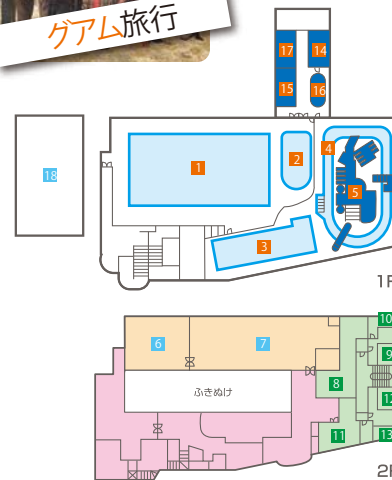
他にも
いっぱい!



■ 会費のご案内

	月会費	ご利用システム
個人	8,500 円+税	SPJご利用時間内ならいつでも何回でもご利用いただけます。
家族個人	6,600 円+税	個人会員の同居家族1名に付きの会費。営業時間全て利用可。
デイ	7,200 円+税	月～土曜日の午後5時までご利用いただけます。
ナイト	7,200 円+税	月・火・水・金・土・日曜日の午後6:00～ 営業終了時間までご利用いただけます。
ホリデイ	4,200 円+税	土・日・祝日のSPJ営業日にご利用いただけます。
U-29 (20才～29才まで)	7,000 円+税	利用時間は個人会員と同様、年齢の証明が必要です。
U-19 (19才まで)	6,000 円+税	月～金曜のAM10時～PM9時の間と、土・日曜の終日ご利用いただける他、定例のミーティングに参画し楽しいイベント等考えます。
週2	6,000 円+税	利用する曜日を決めてその週2回で利用できます。
シルバー	4,000 円+税	65才以上の方が対象で、午後5時までご利用いただけます。利用料金300円+税/回

*デイ・ナイト・ホリデイ・週2会員指定時間外利用500円+税/回 ※入会金15,000円+税(家族個人、U-19は10,000円+税)



■ 施設ご案内図

- 1 スイミングプール
- 2 サブプール
- 3 マンバープール
- 4 流水ウォーキングプール
- 5 スーパージャグジー
- 6 スタジオ
- 7 フィットネスジム
- 8 女子ロッカー
- 9 バスルーム
- 10 サウナ(女性専用)
- 11 男子ロッカー
- 12 バスルーム
- 13 サウナ
- 14 ミストサウナ(20人用)
- 15 人工温泉ラジウム華鉱石
- 16 足つぼ歩行コース
- 17 でんき風呂
- 18 ラウレア

楽しい活動を通して生活のリズムを
SPJフルールで創りませんか?

サーキットトレーニングは有酸素運動、
筋力トレーニングを交互にやることにより、
短時間で効率よくシェイプアップができます!



ユニコカード会員/UCS会員
限定月会費特典あり
※月会費年一括の場合1ヶ月分割引

月会費 5,000 円+税

SPJ・フルール同時開催
500円 1コイン 2回体験フェア 0円
体験当日、ご入会で 入会金・月会費1ヶ月分 ※お一人様1回限り

SPJフルール

月～金	10:00～13:30 15:00～22:30
土	10:00～13:30 15:00～18:00
祝	10:00～13:30
日曜日	休館

プレ葉ウォーク店
浜松市浜北区貴布祢1200
(プレ葉ウォーク1F・ライフサポートストリート)

TEL 053-584-4351

「健康生活倶楽部」 SPJライフスポーツプラザ

営業時間
月～金 10:00～22:00
土 10:00～20:00
日 10:30～19:00
毎週木曜日休館

- 入会申込書…SPJに備え付け
- 金融機関お届け印・口座番号
- 月会費2ヶ月分…年一括の場合は11ヶ月
- 入会時に写真を撮らせていただきます。

※月会費を年間一括でお支払いの場合は1ヶ月割引させていただきます。
※法人会員もごさいます。
※クレジットカード利用できます(一部制限有り)。
浜北体育館北150m(遠鉄美蘭中央公園駅下車徒歩3分)
TEL 053-586-6611

URL <http://www.kanehara.co.jp>

■ ご案内図 【SPJまで5分～10分圏内】



SPJが始める介護保険を 利用するスポーツクラブ

「いつまでも自分の足で歩きたい」「今をより自分らしく生きる」
SPJはそんな応援をしています。



- 決まったメニューではなく、自分にあったメニューが出来る!
- 個別で運動指導してもらえる!
- 運動内容の説明をしてもらえる!
- ヨガ・ピラティスを取り入れた運動

[SPJライフスポーツプラザとなり] 営業時間: 9:00～17:00

TEL 053-587-2512

土・日
定休日