

ステップ スイミング スクール
STAIRswimming school
小学生コースのご案内



小学生コースでは、水に慣れることから、『クロール』・『背泳ぎ』の習得を目指して段階的に練習をおこなっていきます。

さらに、『平泳ぎ・バタフライ』、『個人メドレー』を習得するまでの上級コースもご用意しておりますので、基礎となる体力づくりのため、また、将来の水泳選手としても活躍できるよう、身体能力の向上を目指していきましょう。

1. 小学生コースの実施時間

毎週 **火・水・木・金** 曜日

午後3時、午後4時、午後5時のいずれかより1時間

- ※ 曜日の希望がございましたら、お早めにお申し付けください。
(泳力別にクラス設定をおこなうため、ご希望に添えない場合がございます。)
- ※ ご不明な点は受付カウンターまたは指導員までお問い合わせください。
- ※ レベルにより週の練習時間・回数が変わります。(詳しくは裏面をご覧ください。)

2. 小学生コースの対象

小学1年生～6年生までのお子様を対象です。

※幼児コース『トビウオ級』を合格した幼児、小学生コースを修了した中学生も対象です。

3. 小学生コースの開催日程

小学生コースは、レベル1～2では週に1回の練習を『8週8回』、レベル3～5では週に2回の練習を『8週16回』を1期として実施いたします。最終週の8(15～16)回目の練習では見極め検定を行ない、1週の休みをはさんで次の期へすすんでいきます。

※5月ゴールデンウィーク期間中、年末年始、3月の水換え期間中は練習をお休みいたします。

※選手育成コースは検定をはさまず、週4回練習を継続して実施します。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	翌1月	翌2月	翌3月
第1期		第2期		第3期		第4期		第5期			

4. 小学生コースのお申込み

お申込みは随時受け付けております。ステア受付カウンターにて、申込み用紙に必要事項をご記入ください。

- ※ 期の途中からの入校はできないため、入校まで多少のお時間をいただく場合がございます。
- ※ お電話でのお申込みは受け付けておりません。お手数ですが、窓口までお越しください。

5. お申込みいただいた方の『泳力確認』について

泳力別のクラス設定をおこなっているため、水泳経験者の方・水に慣れているお子様の場合は入校前に泳力を確認させていただいております。都合の良い日時をお申し付けください。

- ※ お申込み用紙の泳力確認の欄で、「水に頭までもぐることができない」「ひとりで浮くことができない」にチェックをつけた方は自動的に「レベル1」からのスタートとなりますので、『泳力確認』の必要はございません。

6. 『申込みから在籍』、『在籍後の進級の流れ』について



紋別水泳少年団へ！

ステアスイミングスクールで4泳法を学んだ後は、紋別水泳少年団へ！



水泳選手として、様々な年齢の仲間との練習や競技大会への参加を通じ、健やかな心身の成長と積極性・向上心を養います。全国トップレベルで活躍できるスイマーを目指して、仲間と一緒に更に泳力を高めあいましょう！

練習日◆週6回(火～日)または週4回(火木土日、水金土日いずれか)
時間◆火～金…午後5時～8時30分
土日祝…午前10時～午後12時
入団料◆3,000円(入団時のみ)
月会費◆週6回コース…4,000円
週4回コース…3,000円

※その他、詳しくはお問い合わせください。

7. スポーツ障害保険の加入について



万全を期して実施しておりますが、万が一のケガ・事故に備え「スポーツ障害保険」に必ずご加入していただいております。

年額…800円(翌3月31日までの掛け捨てです。)

※各コースとも定員がございます。お早めのお申込みを! ご不明な点は気軽にお問合せください。

紋別市健康プール STAIR <ステア>

紋別市元紋別11-5 tel◆0158-23-9400 fax◆0158-23-9800 HP◆<http://stair.p-kit.com/> mail◆stair@rouge.plala.or.jp