

フィットネスフェスティバル申込書

ふりがな		性別	男・女
氏名			
生年月日	昭和・平成 年 月 日	年齢	
住所	〒 - 市・郡 町 丁目 番 号		
電話番号	()		

参加される講座に☑を付けてください。

時 間	開催フィットネス	
11:00～	<input type="checkbox"/> 体伸ば～すストレッチ	<input type="checkbox"/> 水中ウォーキング
11:30～	<input type="checkbox"/> 簡単エアロビクス	<input type="checkbox"/> シェイプアップアクア
12:00～	<input type="checkbox"/> ピラティス	<input type="checkbox"/> ボクシングフィットネス
12:30～	<input type="checkbox"/> ステップエアロ	<input type="checkbox"/> 筋ストレッチ
13:00～	<input type="checkbox"/> 優しいダンス	<input type="checkbox"/> トレーニングマシンの使い方
13:30～	<input type="checkbox"/> ピラティス	<input type="checkbox"/> ゆるボディメイク
14:00～	<input type="checkbox"/> 女性フィットネス	<input type="checkbox"/> ボクシングフィットネス
14:30～	<input type="checkbox"/> 簡単エアロビクス	<input type="checkbox"/> 筋ストレッチ
15:00～	<input type="checkbox"/> 優しいダンス	<input type="checkbox"/> ゆるボディメイク
15:30～	<input type="checkbox"/> ステップエアロ	<input type="checkbox"/> 水中ウォーキング
16:00～	<input type="checkbox"/> 体伸ば～すストレッチ	<input type="checkbox"/> シェイプアップアクア

参加誓約書

- 1、参加者の健康状態は良好であり、安全に参加できることを誓います。
- 2、上記の者が参加することを認め、自己責任に基づく事故が発生した場合（受講者の体調不良などによる疾病・ケガ・突然死などの場合、またその旨の申告がない場合も含む）、全て私の責任において一切を処理いたします。

※万が一のケガ・事故などに対応するため、スポーツ傷害保険へのご加入をお勧めいたします。
 ※当日は、職員が当館PRのため撮影します。インターネットや地元新聞等に掲載させていただく場合がございますがご了承願います。

年間（4/1～3/31） 子供…800円、大人（中学生以上）…1,850円
 65歳以上…1,200円

（公財）オホーツク生活文化振興財団

理事長 高橋修平 殿

平成 年 月 日
 （平成 年 3月 31日まで有効）

本人または保護者署名