

女性限定！！週一サークル活動

Mitt & Fit



ミット&フィットクラス開校！！

目指せ！美ボディ



イライラモヤモヤ
をぶっ飛ばせ！！



ミット打ちはやってみたいけど組手はちょっと・・・そんな方にピッタリなソフトクラスです。
ストレス解消・シェイプアップに！
カラテ&キックの運動を通して“強くて綺麗な身体”&“カッコいいミット打ち”を目指します！
チケット制だから道場生以外も気軽に参加できます！

ミット&フィットクラス 気軽に通えるチケット制！！

毎週火曜日20：00～21：00（祝日、第5火曜日はお休み）
対象：中学生以上の女性限定

初回体験は無料！！

5枚綴り（5回分） ~~¥5400~~ → **¥5000**
11枚綴り（11回分） ~~¥10800~~ → **¥10000**
（1枚での販売はございません）

全世界空手道連盟 新極真会 大阪東部支部 徳庵長田道場
大阪府東大阪市長田中1-4-17長田センタービル206

お問合せ **TEL 090-7481-9707**

詳しくは

徳庵長田道場

検索