

徳庵長田道場 11月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 本部型クラス	3	4 前田勝汰選手 セミナー(本部)
5	6 M&F	7	8	9	10	11 歩こう会
12	13 M&F	14	15	16	17	18
19	20 M&F	21	22	23 和歌山県大会	24 ※見学日	25 女子部稽古会 (本部)
26 ※見学日	27 M&F	28	29 ※見学日	30		

通常稽古
 選手選抜稽古
 M&F…ミット&フィット
 休講日

※保護者見学日は、毎月最終週のみ設定します。それ以外の見学は出来ませんのでよろしくお願い致します。
 ※小学6年生までは、無断欠席・無断遅刻を厳禁とします！(中学生以上は自己管理)
 ※お休みの際の振替は、翌月までに消化してください。
 ※休会、退会の連絡は、10日までにお知らせください。(一度引き落としされた場合は、如何なる理由でも返金出来ませんのでご注意ください)

11月以降の主な行事予定

- 11月3日(土・祝) 祝日ですが通常通り稽古を行います。
- 11月11日(日) 秋の歩こう会(淀川河川敷太子橋地区)別紙参照
- 11月23日(金・祝) 和歌山県空手道選手権大会(和歌山県立体育館)
- 12月2日(日) 100ラウンド組手(鴻池本部道場)
- 12月9日(日) 後期支部内新人交流大会(門真市立総合体育館)
※終了後1000本突き・1000本蹴り 白帯から参加可

◆年末年始の予定(詳細未定)

12月27日(木) 徳庵長田道場稽古納め会(楠根リージョンセンター)

-----12月28日(金)~1月4日(金) 年末年始完全休館-----

1月5日(土) 一般部鏡開き稽古会&枚岡神社参拝

1月7日(月) 稽古初め(通常稽古開始)

1月27日(日) 大阪東部支部寒稽古(大東市深北緑地公園)