

# 徳庵長田道場 12月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
					1 ジュニア 100スパ	2 一般部 100スパ
3	4 M&F	5	6	7	8	9 支部内交流試合 千本突き千本蹴り
10	11 M&F	12	13	14	15	16
17	18 M&F	19	20 ※見学日	21	22 ※見学日	23
24 ※見学日	25 M&F休講	26	27 稽古納め 親子空手教室 試し割り大会	28	29 休館日	30
31 休館日						

通常稽古
  選手選抜稽古
  M&F…ミット&フィット
  休講日

※保護者見学日は、毎月最終週のみ設定します。それ以外の見学は出来ませんのでよろしくお願い致します。

※小学6年生までは、無断欠席・無断遅刻を厳禁とします！（中学生以上は自己管理）

※お休みの際の振替は、翌月までに消化してください。

※休会、退会の連絡は、10日までにお知らせください。（一度引き落としされた場合は、如何なる理由でも返金出来ませんのでご注意ください）

## 12月以降の主な行事予定

12月1日(土) ジュニアクラス100ラウンド組手(鴻池本部道場)

12月2日(日) 一般部100ラウンド組手(鴻池本部道場)

12月9日(日) 後期支部内新人交流大会(門真市立総合体育館)

※終了後1000本突き・1000本蹴り 白帯から参加可

12月24日(月) 祝日ですが通常通り稽古行います。

12月27日(木) 徳庵長田道場稽古納め 親子空手教室&試し割り大会(楠根リージョンセンター)

## -----12月28日(金)~1月4日(金) 年末年始完全休館-----

1月5日(土) 一般部鏡開き稽古会&枚岡神社参拝

1月7日(月) 稽古初め(通常稽古開始)

1月27日(日) 大阪東部支部寒稽古(大東市深北緑地公園)